

## «Golf Thérapeutique, une technique pionnière pour aider des personnes avec un handicap»

01/09/2010. *Periódico Fisioterapia Digital*

Le Golf Thérapeutique est une technique pionnière du physiothérapeute de Lugo M.Félix Fernández et de son équipe de Physiothérapie Ronda, qui peut être très efficace pour des personnes avec un handicap. L'objectif de la thérapie est de donner au patient le maximum d'autonomie dans l'exécution de certains mouvements qui exigent un grand contrôle en raison d'une affection de son système nerveux ou de l'appareil locomoteur. L'essentiel est que le physiothérapeute fasse une bonne évaluation des capacités et des habiletés neuromotrices du patient, mais surtout, que celui-ci ait le désir d'améliorer et d'aller de l'avant. Les bienfaits, selon son inventeur, sont immédiats.



Félix Fernández est un physiothérapeute amateur de golf, un sport qu'il pratique depuis des années. En 2008, tandis qu'il y jouait, il pensait comment stimuler un patient souffrant d'une hémiparésie, pour qu'il travaille un peu plus le membre supérieur et le tronc. Soudain, il comprit qu'une adaptation progressive à certains mouvements qui se font au golf, pourrait être d'une utilité sous la direction d'un professionnel de la physiothérapie. «La première chose que j'ai faite, a été de commenter l'idée aux physiothérapeutes qui travaillent avec moi, et nous avons commencé à travailler sur le Golf Thérapeutique. Par la suite, je leur ai

demandé de faire une sélection de ceux qui pourraient le mieux s'adapter à ce programme, en fonction du degré ou de la phase d'affection et d'indépendance de chaque patient, », explique M.Fernández.

Selon le physiothérapeute, la recherche sur cette thérapie a commencé depuis le moment où les patients ont foulé le 'green' et ont essayé de prendre un club de golf pour exécuter un «swing». «C'était impressionnant de voir comment certains lâchaient leur canne ou leur béquille et les changeaient contre le club pour se concentrer sur les mouvements spécifiques que nous leur demandions de faire. Ensuite, dans le centre, nous évaluions si un changement de contrôle postural neuromoteur s'était produit, entre d'autres aspects », assure M.Fernández.

Au début, ce physiothérapeute et son équipe de professionnels ont essayé d'appliquer le Golf Thérapeutique aux personnes souffrant de lésions cérébrales, du Syndrome de Guillain-Barré et de traumatisme crânio-encéphalique, mais ils ont actuellement incorporé au spectre d'autres maladies comme les lésions du plexus cervical pour un contrôle moteur, et même les polytraumatisés. Une donnée prometteuse est que, pour le moment, l'équipe sanitaire n'écarte pas d'inclure d'autres types de pathologies.

Comme nous explique le créateur de cette technique, c'est au Club de Golf de Lugo que le Golf Thérapeutique a été mis en pratique pour la première fois, et ce sera dans ce domaine qu'elle continuera à se développer périodiquement. Cependant, le physiothérapeute de Lugo soutient qu'en raison de l'intérêt croissant pour la spécialité, elle pourra bientôt s'étendre à Madrid, en Andalousie et même en Italie, concrètement dans la ville de Raphaël (Urbino), où son collègue italien M.Filippo Mechelli a l'intention de la pratiquer sous la direction de M.Fernández. « Mais

ce n'est que le début. J'espère que cela pourra se faire n'importe où dans le monde », prévoit l'espagnol.

Ce qui permet de travailler et stimuler le système nerveux, ce sont les mouvements de coordination, le calcul de distance, les nouveaux buts et les objectifs visuels propres au golf. «De cette manière, nous pouvons travailler et stimuler des zones touchées au niveau neuromoteur, et nous stimulons les compétences et habiletés dont ont besoin les patients en encourageant ceux qui nous posent le plus de problème lors d'un traitement habituel dans le centre », assure M.Fernández. L'idéal est que les personnes qui bénéficient de cette thérapie puissent la pratiquer une fois par semaine ou tous les quinze jours.

Une fois que l'équipe de Physiothérapie Ronda a vérifié que la thérapie fonctionnait réellement, elle s'est rendue compte de l'importance que cela représentait pour beaucoup de gens qui sont dans des conditions similaires et, de fait, de nombreux physiothérapeutes espagnols, ainsi que quelques associations de lésions cérébrales, se sont déjà mis en contact avec ce centre de Lugo pour se renseigner sur le programme. « Le futur du Golf Thérapeutique sera très prometteur si nous disposons du soutien nécessaire pour le réaliser, bien qu'il y ait quelques inconvénients tels que le transport et d'autres aspects. Toutefois, cette équipe fait de son mieux pour que ce projet se mette en marche et se développe. L'impact a été énorme et il y a beaucoup de lieux qui le demandent», affirme M.Fernández.

À la suite de cette initiative pionnière, les professionnels de Physiothérapie Ronda se sont mis en contact avec d'autres physiothérapeutes espagnols, et même avec certaines universités qui ont montré un intérêt pour la technique. En outre, la thérapie a été diffusée dans quelques moyens de communications tels que la Télévision espagnole. Cependant, «il est nécessaire que des moyens de communication comme celui-là informent nos collègues et les personnes souffrant d'une maladie comme celles commentées ci-dessus sur cette thérapie, afin que notre traitement leur parvienne et pour qu'elles puissent être aidées convenablement», ajoute M.Fernández.

Si une personne avec un handicap souhaite recevoir les bénéfices de cette technique, elle doit se renseigner auprès de la Physiothérapie Ronda, afin qu'un professionnel évalue quels sont les mouvements de neurocontrôle dont le patient a besoin de travailler et de développer davantage. De plus, il est recommandable que le patient soit créatif au moment de développer la thérapie, afin d'atteindre ses objectifs. «Sans doute, il est essentiel de réaliser une bonne évaluation des capacités et habiletés neuromotrices, mais nous devons aussi avoir un patient qui soit désireux d'améliorer et d'aller de l'avant», nuance le physiothérapeute de Lugo.

Selon les experts, le Golf Thérapeutique a une répercussion au niveau cognitif, sur la coordination, dans la co-contraction (en stimulant des secteurs du cerveau) et sur le système nerveux. «En fait, il semble qu'il aide à mieux contrôler les effets de la spasticité, il détend les muscles, ils font un« feedback » très important dans le contrôle du club et dans l'exécution des mouvements. Pour le swing de golf, beaucoup de précision de mouvements et un contrôle neuromusculaire sont requis, et cela les motive énormément », commente Fernández.

Apparemment, selon les physiothérapeutes du centre, “les patients oublient pour un moment leur dure journée de travail et la pression sociale et familiale, et ils effectuent un exercice en plein air où, presque sans se rendre compte, ils suivent un bon traitement sous la direction de leur physiothérapeute. Par exemple, dans certains cas et en fonction de leur contrôle, on oblige les patients qui utilisent un fauteuil roulant à se tenir droit et à réaliser un transfert de charges, un tour, un contrôle de tronc, de bras, un calcul de distance et d'autres choses”.

## DEUX TÉMOIGNAGES

Marie Teresa Rodríguez Serrano est professeur, elle a 63 ans et a commencé à participer au Golf Thérapeutique en novembre 2008 parce qu'elle avait souffert de plusieurs infarctus cérébraux et d'une fracture de la hanche à la suite d'une chute. Elle a découvert la technique

dans la Physiothérapie Ronda et pense que c'est un très bon traitement parce que « cela vous change votre mode de vie, vous vous sentez utile et cela vous donne de la force pour continuer à aller de l'avant. Bien sûr, elle raconte aussi qu'il s'agit d'une expérience en plein air dans un paysage inimaginable».

«Je me suis décidée à pratiquer le Golf Thérapeutique parce que j'ai besoin d'une thérapie dynamique et je suis décidée à ce que mon corps commence à réagir. Avec cette technique, j'espère me sentir utile et arriver à être chaque jour plus autonome. Grâce à elle, j'ai vérifié que je pouvais me lever, marcher et surtout me sentir plus habile pour tout. En outre, j'ai acquis une force et une endurance dans les jambes, et j'ai amélioré la marche », se réjouit Mme.Rodriguez.



Pour sa part, Francisco López Rego a 24 ans, il est musicien et, à la suite d'un accident de voiture en mars de cette année, il souffre de polytraumatisme, de traumatisme cranio-encéphalique, et aussi de plusieurs fractures à la main gauche. Grâce à son physiothérapeute, il a pris connaissance de l'initiative en marche de M.Félix Fernández et a commencé à aller au Golf Thérapeutique parce qu'il croit que ce traitement est très bon pour son équilibre et pour retrouver l'usage de sa main. «En fait, j'espère que la technique m'aidera à réaliser mon rêve de continuer à être musicien», déclare M.Lopez.

M.López et Mme.Rodríguez espèrent continuer de prendre part aux séances de Golf thérapeutique. Les deux patients veulent encourager toute personne qui souffre d'une douleur pouvant être soignée par ce projet et ils les invitent à vérifier par elle-même les bienfaits et l'utilité de la technique.

Le Golf Thérapeutique est une technique pionnière, qui vient de naître et est en train de se développer, mais elle a de forte chance de s'étendre au-delà de nos frontières, en moins de temps que probablement M.Félix Fernández ne s' imagine. Pour le moment, il se sent très fier de ce qu'il a atteint et de continuer à accomplir son objectif : offrir le meilleur de lui-même afin d'aider ses patients à avoir une vie meilleure. En fait, sa plus grande motivation est de rendre ce monde meilleur et d'y contribuer de la meilleure manière qu'il sait le faire, en exerçant sa profession.

Si une personne ou un professionnel de la physiothérapie souhaite recevoir des renseignements sur le Golf thérapeutique, il peut se mettre en contact avec le centre Physiothérapie Ronda au n° 982 242556, en envoyant un courrier électronique à [info@fisioterapiaronda.com](mailto:info@fisioterapiaronda.com), ou en visitant la page web [www.fisioterapiaronda.com](http://www.fisioterapiaronda.com).