

# Urbino

## MEDICINA NATURALE PROSEGUONO GLI APPUNTAMENTI

PROSEGUONO gli appuntamenti con "Progetto Obiettivo Salute", seminari ad ingresso gratuito su tematiche relative alla prevenzione e a un corretto stile di vita, organizzati dall'Istituto di Medicina Naturale di Urbino. Fino al 31 dicembre si può inviare la richiesta di adesione al seminario che si terrà domenica 16 gennaio 2011, alle ore 18 nella Libreria Mega di Forlì (Corso della Repubblica, 114), dal titolo Lo stress ossidativo nei disturbi dell'umore. I Info 0722 351420 o al numero verde 800 968697 o all'indirizzo orizzonti@istitutomedicinaturale.it.

## «Il golf occasione per buona fisioterapia»

La proposta dell'urbinate Filippo Mechelli: «Via la stampella e sotto con la mazza»



DA SPORT per ricchi o amanti dell'aria aperta, il golf diventa una terapia fondamentale per il recupero di persone colpite da ictus, traumi al cervello e lesioni al midollo: dalla Spagna, il fisioterapista urbinato Filippo Mechelli tenta di portare nelle Marche la terapia riabilitativa pioniera che sarà sperimentata per la prima volta in Italia a giugno prossimo. In Spagna, in particolare nella città di Lugo in Galizia, Felix Fernandez Peino, fisioterapista e osteopata, specializzato in Terapia manuale e Fisioterapia respiratoria all'Università de La Coruña, con altre specializzazioni a Barcellona e Bruxelles ha messo già in pratica questa rivoluzione: Peino è direttore del centro Fisioterapia Ronda di Lugo in Spagna, dove ha anche installato un green proprio per applicare il suo metodo, ormai riconosciuto nei benefici, che sfrutta regole, impostazioni ed esigenze dettate dal gioco del golf. Questo sport, associato normalmente alla visione di enormi prati verdi, laghetti, ostacoli di boschi e sabbia, praticato da esponenti del jet set, attori, milionari ed amato anche dal presidente Obama, richiede impegno, concentrazione, precisione, equili-

brio, coordinazione, forza, capacità di calcolo delle distanze, mira e destrezza. Pazienti con esiti di ictus cerebrali, di traumatismi cranio encefalici, di politraumatismi e di lesioni midollari, riescono a beneficiare del "golf terapeutico", come terapia riabilitativa complementare a quella che normalmente ricevono quotidianamente nei centri di fisioterapia.

«IL SOLO fatto di impugnare il

### LA PROPOSTA

«Il golf terapeutico porta benefici anche psicologici A Urbino sarebbe l'ideale»

bastone da golf, calcolare la distanza e colpire la pallina, aiuta di per sé il paziente a stimolare diverse aree cerebrali deputate all'equilibrio, alla coordinazione e alla forza — spiega Filippo Mechelli —. Il golf terapeutico è un tipo di terapia e non va confuso con il golf adattato. I benefici di questa terapia non sono solamente fisici, ma anche psicologici: incrementa la motivazione del paziente e permette di raggiungere traguardi

che nello studio di fisioterapia costerebbero molto tempo e fatica. Conosco Peino da circa 10 anni, ci siamo incontrati in Galizia proprio ad un corso di Terapia manuale e siamo sempre in contatto: è venuto ad Urbino qualche tempo fa per il corso internazionale di fisioterapia, che io avevo organizzato alla Miniera, con la presenza di professionisti provenienti da tutta Italia».

«NELL'ULTIMA settimana di giugno prossimo vorrei sperimentare questa terapia nelle Marche, anzi nell'urbinate se ci fossero centri in cui si pratica il golf che fossero interessati: il nostro paese sarà così sede del secondo esperimento pilota a livello mondiale di questo tipo di terapia complementare che ha la particolarità di non svolgersi tra le mura di un centro di riabilitazione, ma all'aria aperta tra il verde, la natura, l'armonia delle nostre colline e di un campo di golf».

Dopo la partecipazione come fisioterapista ai Giochi Olimpici Invernali di Torino 2006 e Vancouver 2010, ed essere stato chiamato come docente di terapia manuale e fisioterapia dello sport presso l'Università degli Studi di Genova e l'Università Europea di Madrid, Filippo Mechelli si dedicherà a questo progetto del "golf terapeutico": «Basterebbe veramente poco per poter concretizzare questa idea — conclude Mechelli —: sono necessarie per attuare gli esercizi benefici per i pazienti, con fisioterapisti e istruttori, solo due buche o anche un campo pratica, il campo di Vallugola, quello di Borgo Pace andrebbero bene come tanti altri». Chissà che così non si riapra anche l'idea di creare un campo da golf alle Cesane di Urbino.

Lara Ottaviani

**TERAPIA**  
Filippo Mechelli (con la barba) insieme a Felix Peino. A sinistra attività in corso su un green spagnolo



## LA MOSTRA ANNUNCIATO IL PROLUNGAMENTO DE «IL MONASTERO DI BATTISTA». NELL'OCCASIONE RISTAMPATO L'ELEGANTE CATALOGO

### Le ceramiche ritrovate resteranno visitabili all'Isia fino al 25 aprile

PROSEGUIRÀ fino al 25 aprile 2011 la mostra di reperti ceramici allestita all'ex convento di Santa Chiara. Nel complesso monumentale di Santa Chiara, sede dell'Isia, Istituto Superiore per le Industrie Artistiche, si prolunga oltre il periodo natalizio la possibilità di visitare la mostra «Il Monastero di Battista», uno degli eventi espositivi più importanti dell'anno nella città ducale. La mostra per la prima volta mette in luce un inestimabile patrimonio storico artistico, principalmente ceramico,

### SCOPERTE INTERESSANTI

Con i reperti recuperati negli scavi di Santa Chiara si può rivalutare la storia della maiolica «ducale»

venuto alla luce durante i recenti lavori di ristrutturazione dell'ex monastero Martiniano. All'interno della chiesa di Santa Chiara si possono così ammirare numerosi manufatti in maiolica sapientemente re-

staurati, costituiti principalmente da ciotole, piatti, e catini, ascrivibili ai secoli XV-XVI, fondamentali testimonianze per poter riscrivere la storia dell'arte ceramica urbinata prima dei fasti cinquecenteschi raggiunti con i servizi istoriati della bottega di Nicola da Urbino, Francesco Xanto Avelli, Orazio Fontana e tanti altri maiolicari. La mostra, voluta da Isia e soprintendenza per i Beni Storici Artistici e curata da Agnese Vastano, non chiuderà i battenti dopo l'Epifania, ma resterà aperta fino al prossi-

mo 25 aprile, come annunciato dal presidente Isia Giorgio Londei.

RISCONTRATO l'enorme successo di pubblico, in particolare urbinati e turisti per l'occasione è stata curata, grazie al patrocinio del Legato Albani e del suo presidente Francesco Andreani, una prima ristampa dell'elegante catalogo di mostra, esaurito in poche settimane. Per orari e informazioni contattare l'Isia e consultare il sito del Comune di Urbino.