

CRÓNICA LA TENSIOMIOGRAFIA, UN INNOVADOR ANÁLISIS QUE AYUDA A CURAR LESIONES

Una prueba muscular de futbolistas de élite para accidentados de Lugo

Un lucense aplicará la técnica a quienes han sufrido ictus o siniestros de tráfico

LUCÍA REY
LUGO / LA VOZ

Futbolistas del Manchester United, el Manchester City, el Chelsea, el Liverpool e incluso el Barcelona curan y previenen lesiones a través de la tensiomiografía (TMG), una innovadora prueba muscular desarrollada por la Universidad de Liubliana (Eslovenia). Ahora, el fisioterapeuta lucense Félix Fernández, que hace tres años puso en marcha una terapia de golf para daño cerebral pionera en Europa, irá un paso más allá al aplicar esta técnica a personas que arrastran patologías neuromusculares tras haber sufrido, por ejemplo, accidentes laborales, de tráfico e incluso ictus.

A través de unos electrodos que se colocan sobre el paciente, la TMG permite evaluar en cuestión de segundos el estado y el daño que presentan músculos situados en el cuello, la espalda, el abdomen, las piernas, la cadera, las rodillas, los tobillos o los brazos. También cuál es su capacidad de respuesta. El especialista destaca que la tensiomiografía ofrece datos que escapan a la resonancia y la electromiografía, los estudios más habituales hasta ahora. «Una persona que ha sufrido un esguince cervical en un coche —explica de ejemplo— puede tener los mús-



UNA DEMOSTRACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Fran Pérez, del CD Lugo, probó la técnica

En la última década la tensiomiografía se ha hecho un hueco destacado en el mundo deportivo. El especialista en entrenamiento de alto rendimiento Jose Fernández, que es vigués, y ha trabajado como asesor para los mejores equipos de fútbol de la

Premier League, se desplazó esta semana a Lugo para hacer una demostración en Fisioterapia Ronda. En ella participó uno de los centrales del CD Lugo, el cántabro Fran Pérez, que acudió con el médico del equipo, el doctor Luis Coira. FOTOS: PRADERO

culos del cuello funcionando al cuarenta, al sesenta o al ochenta por ciento de su capacidad; y el hecho de conocer esos valo-

res permite orientar y controlar mejor el tratamiento de rehabilitación». En función de estos datos, los ejercicios se pue-

den ajustar a las necesidades de cada individuo para evitar descompensaciones que no curan y pueden agravar los dolores.

FÉLIX FERNÁNDEZ DIRECTOR FISIOTERAPIA RONDA

«La tensiomiografía es una arma muy poderosa para mejorar la rehabilitación»

En el 2010, el fisioterapeuta Félix Fernández (Lugo, 1977) creó el golf terapéutico para ayudar en la recuperación



Fernández Peinó

de personas con lesión daño cerebral o afectación medular. El proyecto tuvo mucha repercusión e incluso fue exportado a Italia. Tres años después, el especialista lucense vuelve a ser pionero al aplicar «a ciudadanos de a pie» con lesiones musculares la tensiomiografía, una prueba que usan equipos de alto nivel para optimizar el rendimiento de sus deportistas.

—¿Cómo surge la iniciativa y cómo se aplica?

—Estuve en contacto con expertos de la universidad eslovena que creó la tensiomiografía, y creo que es una arma muy poderosa para mejorar la rehabilitación de quienes han sufrido accidentes cerebrovasculares, laborales, de tráfico... Cada persona y cada músculo tienen unos valores específicos. Por edad, por características, por el tipo de deportista que sedentario. Generar una base de datos individual será de gran utilidad.

* Consulta las bases en el punto de información.

Tomar algo aquí
te sentará muy bien...

www.ccasternas.com



Te regalamos 5 €urotermas en moda
por cada ticket de restauración*.

Solo del 8 al 20 de mayo, ¡que te aproveche!

as termas
centro comercial