

LUGO

---

## «Aparte de beneficioso para la salud es muy divertido, y olvidan la enfermedad un rato»

testimonio | félix fdez. peinó | Dr. C. Fisioterapia Ronda

| 22/4/2010

Félix Fernández Peinó (Lugo, 1977) participó en los Juegos Olímpicos de invierno 2010, celebrados en Vancouver (Canadá), trabajando para cuidar el estado físico de los deportistas. Su afición al golf le ha valido para desarrollar un proyecto terapéutico que ayuda a mejorar la calidad de vida y la condición física y sensorial de las personas con afectación en el área cerebral, medular o con politraumatismo.

-Aparte de beneficioso para la salud, el golf es muy divertido, y les ayuda a sentirse un poquito más autónomos, y a olvidar la enfermedad un rato.

-¿Cuándo se obtienen resultados?

-Son inmediatos. El hecho de coger el palo, calcular la distancia y empujar la pelota les ayuda a trabajar la coordinación, el equilibrio, la fuerza... y los motiva mucho. Y aún más cuando consiguen que entre en el hoyo.

-Especialistas internacionales se han puesto en contacto con usted para interesarse por esta terapia...

-Una clínica de rehabilitación muy prestigiosa cercana a Zürich, la Humaine Klinik, quiere copiar la experiencia. Además en Vancouver conocía al jefe de una revista de deporte que quiere publicar un artículo mío sobre el golf terapéutico. Y la Griffith University, de Australia, me ha invitado a dar una conferencia sobre él. En mayo daré un curso de rehabilitación muscular en Madrid con un investigador británico.



LUGO

---

## LOS BENEFICIOS

A nivel psicológico Aumenta la motivación. El paciente se puestra más optimista, menos deprimido y más alegre. Al volver pone más atención en el tratamiento que realiza a diario en la clínica de rehabilitación.

| 22/4/2010

A nivel físico?Son inmediatos. Los movimientos del golf ayuda a desarrollar la coordinación, el equilibrio, la resistencia y la fuerza, a la vez que mejora el tono muscular.



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad local:



Comercializa publicidad nacional:



Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.